



Association des diabétiques  
départementale d'Eure et Loir

ADD d'Eure et Loir



# Journée des Aidants et des Accompagnés

ADD Eure et Loir,  
Handi'Cap-Repit,  
Mutami mutuelle Solidaire  
vous invitent

**Jeudi 11 juin de 9h30 à 16h00  
aux Ecuries du Bois Maulny à Chuisnes  
dans les locaux d'Handicap'répit**

**PRENDRE SOIN DE CEUX QUI PRENNENT SOIN :  
UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANTS  
ET LES PERSONNES FRAGILISÉES**

Programme au dos  
Inscription obligatoire

TARIF  
INSCRIPTION

**5€\***



- Modalités de paiement : espèces, chèque à l'ordre de ADD Eure-et-Loir, CB sécurisé via le site : <https://www.assodesdiabetiquesdepartementaleeureetloir.fr/>



# Journée des Aidants

Association des diabétiques  
départementale d'Eure et Loir

ADD d'Eure et Loir



## Programme

### ACCUEIL ANIMATIONS

- Equicoaching avec Alexiane (Ecuries Alexiane FERREUX)
- Rando-Sophro (Corinne et Vanessa - sophrologues)
- Sophro Créa (Corinne et Vanessa - sophrologues)
- Accueil « Aidés » et/ou aidants Véronique (Handi'Cap-Répit)
- Cyanotype avec Claudine (Handi'Cap-Répit)

### STANDS BIEN-ÊTRE

- Massages, automassages (Centre de Ressources Territorial)
- Emotions, jeux cognitifs (Infirmière -Mutuelle MUTAMI)
- Jeux extérieurs
- Thérapeute émotionnelle
- Diabète : prévention, échanges, mesure glycémie, espace nutrition (Christophe, patient expert - ADD Eure-et-Loir)

Inscription **obligatoire** du **11 mai au 05 juin** auprès de

Véronique FERREUX ☎ 06 95 82 22 41  
handicaprepit28@gmail.com

Christophe HENNEQUIN ☎ 06 01 74 03 50  
contact@assodesdiabetiqueseureetloir.org

**Prévoir votre pique-nique pour le midi**  
Collation du matin et crêpes en journée offertes

#### **Vous n'êtes pas véhiculés ?**

Nous avons prévu un bus !



Bus « Voyages DELAFOY »

**Merci de l'indiquer  
lors de votre inscription**

#### **8h55 : Départ**

Parking d'Intermarché Illiers-Combray

#### **9h25 : Escale**

Gare de Courville sur Eure

#### **9h40 : Arrivée**

Écuries du bois Maulny à Chuisnes

#### **16h10 : Départ retour**

+ d'infos sur [www.assodesdiabetiquesdepartementaleeureetloir.fr](http://www.assodesdiabetiquesdepartementaleeureetloir.fr)