

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ROUGE
CANICULE**

DATE : Vendredi 10 juillet 2026

DEBUT D'EVENEMENT PREVU : Samedi 11 juillet 2026 à 12h00

DESTINATAIRES : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATRAM Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

Qualification du phénomène : Nouvel épisode caniculaire sévère et durable, nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Situation générale : Températures caniculaires qui se poursuivent et/ou s'aggravent sur l'ouest de la France

Évolution prévue : Les maximales de ce vendredi sont comprises entre 36 °C et 39 °C, du nord au sud du Centre-Val de Loire. Les minimales attendues dans la nuit de vendredi à samedi sont de l'ordre de 19 à 22 °C sur le Centre-Val de Loire.

Les maximales de la journée de samedi sont de l'ordre de 36 à 39 °C, à nouveau du nord au sud du Centre-Val de Loire.

L'épisode caniculaire se poursuit très probablement jusqu'en début de semaine prochaine, voire au-delà. Ces températures justifient le passage en vigilance rouge "canicule" de l'ensemble des départements du Centre-Val de Loire ce samedi 11 à 12h.

Les températures annoncées sont mesurées sous abri ventilé et sur terrain gazonné. À noter que la baisse des températures nocturnes peut être plus limitée en zone urbaine.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets jeunes et en bonne santé : l'ensemble de la population est concerné et doit s'adapter - Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.	- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour - Continuez à manger normalement - Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes - Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière - Limitez vos activités physiques et sportives - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais - Veillez sur les enfants - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie - Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>
